



RAID BTT MINDE 2013

Sábado 15 de Junho de 2013 – MINDE OLD BIKES

Domingo 16 de Junho de 2013 – RAID BTT MINDE

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO. CONTACTOS.

O RAID BTT MINDE 2013 (6ª Edição) é uma organização do núcleo Natura Minde da Casa do Povo de Minde. Os contactos da organização são os seguintes:

Morada:

Casa do Povo de Minde (Natura Minde)

Rua das Escolas 10

2395-157 Minde

Site, Email e Facebook:

<http://www.btt.minde.eu>

bttminde@gmail.com

<http://www.facebook.com/raidbttminde>

Telefone (Direcção):

912 023 954 (Nuno Pereira) / 917 278 707 (Carlos Correia)

Telefone (Inscrições):

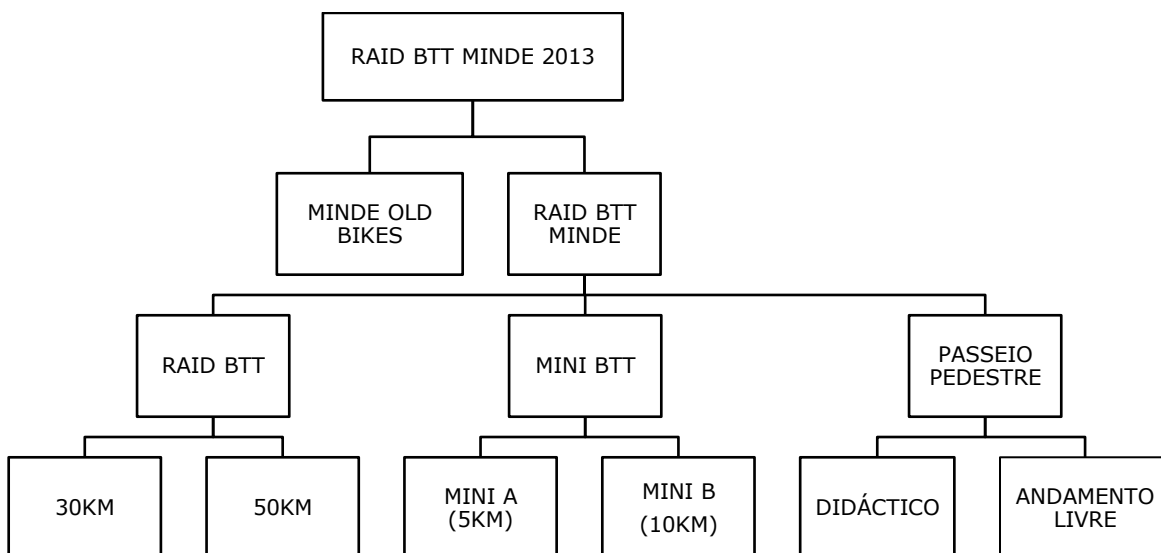
919 925 657 (Gonçalo Gameiro) / 912 181 684 (João Carreira)

Fax: 249 840 652

2. ENQUADRAMENTO

O RAID BTT MINDE 2013 é constituído por dois eventos principais: um passeio de bicicletas antigas e clássicas, denominado "MINDE OLD BIKES" (Sábado, 15 de Junho de 2013) e um evento de desporto de natureza que gira em torno do BTT, denominado "RAID BTT MINDE" (Domingo, 16 de Junho de 2013).

O RAID BTT MINDE contempla três actividades: um RAID BTT, com duas distâncias (30 e 50km), um passeio de BTT infantil denominado MINI BTT, com duas distâncias (5 e 10km) e um PASSEIO PEDESTRE, com duas opções (didáctico ou andamento livre).



3. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A partida para todas as actividades é dada no Largo Justino Guedes (Coreto), em Minde. As coordenadas GPS do local são: **N 39° 30'46.81 / W 8° 41'14.79**

Sábado 15 de Junho:

MINDE OLD BIKES

15:00 às 16:00 - Secretariado MINDE OLD BIKES

15:00 às 20:00 - Secretariado RAID BTT MINDE

16:00 - Partida

17:30 - Lanche e Convívio

(porco assado no espeto, degustação de vinhos e enchidos)

18:00 - Entrega de Prémios

Domingo 16 de Junho:

RAID BTT MINDE

7:30 às 8:45 - Secretariado

8:45 - Benção dos Participantes

9:00 - Partida RAID BTT (30 e 50km)

9:15 - Partida MINI BTT (MINI A e MINI B)

9:30 - Partida PASSEIO PEDESTRE (Didáctico e Andamento Livre)

12:30 - Início do Almoço

15:00 - Entrega de Prémios e Sorteio de Brindes

4. PERCURSOS E DISTÂNCIAS

MINDE OLD BIKES

- Percurso circular plano, por caminhos urbanos (alcatroados ou com calçada), de aproximadamente 10km, com um grau de dificuldade física e técnica baixo.

RAID BTT

- Dois percursos circulares, por caminhos rurais e trilhos, de aproximadamente 30km e 50km, com um grau de dificuldade física e técnica média (desnível positivo de aproximadamente 600m e 1000m, respectivamente).

MINI BTT

- Dois percursos circulares planos, em terra batida, de aproximadamente 5km (MINI A) e 10km (MINI B), com graus de dificuldade física e técnica baixos.

PASSEIO PEDESTRE

- Dois percursos circulares planos, em terra batida, de aproximadamente 5km (didáctico) e 10km (andamento livre), com graus de dificuldade física baixos.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

MINDE OLD BIKES

- Sem abastecimentos ao longo do percurso;
- Haverá um lanche-convívio no final do passeio (porco assado no espeto, com degustação de vinhos e enchidos).

RAID BTT

- Abastecimentos sólidos e líquidos distribuídos ao longo dos percursos, que incluem barras energéticas e bebida isotónica;
- No final da prova haverá abastecimento líquido, junto à meta.

MINI BTT / PASSEIO PEDESTRE

- Abastecimentos sólidos e líquidos num único local, coincidente para ambas estas actividades;
- No final da prova haverá abastecimento líquido, junto à meta.

6. CLASSIFICAÇÕES

RAID BTT

- Existem classificações individuais para o RAID BTT 30km e RAID BTT 50km, em dois escalões classificativos: masculinos e femininos;
- Salvo desistências e faltas de comparência, todos os atletas serão classificados, independentemente de se terem inscrito numa distância e terem feito outra. As desistências serão assinaladas com as siglas "dnf" (did not finish) e as faltas de comparência com as siglas "dns" (did not start);
- As classificações serão disponibilizadas por sms imediatamente após a prova e até ao final do dia no site do evento;
- Todo o comportamento anti-desportivo implicará a desclassificação do participante, que não poderá voltar a participar em futuras edições do evento.

7. PRÉMIOS E SORTEIO DE BRINDES

MINDE OLD BIKES

- Será atribuído um prémio individual para o melhor traje e para a melhor bike;
- Uma lembrança alusiva à prova será distribuído a todos os participantes.

RAID BTT

- Prémios individuais para os primeiros três classificados do RAID BTT 30km e RAID BTT 50km, nas categorias de homens e mulheres;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Caso tal se justifique, será também atribuído um prémio individual ou colectivo, na categoria de fair-play;
- No final do almoço haverá um sorteio de brindes, dirigido especificamente a todos os participantes do RAID BTT.

MINI BTT

- No final do almoço haverá um sorteio de brindes, dirigido especificamente a todos os participantes do MINI BTT.

8. INSCRIÇÕES

- A inscrição no evento determinará a aceitação integral e incondicional pelos participantes do presente Regulamento e demais regras do evento.

Período de Inscrição:

- Os períodos e valores de inscrição variam consoante a actividade em questão, e opções extra escolhidos;
- A inscrição para o RAID BTT contempla um período **sem agravamento "1ª fase"** (1 de Abril até 17 Maio) e outro **com agravamento "2ª fase"** (18 de Maio até 31 de Maio);
- As inscrições para o RAID BTT, MINI BTT e MINDE OLD BIKES encerram no dia 31 de Maio;
- As inscrições para o PASSEIO PEDESTRE encerram no próprio 16 de Junho;
- Não serão aceites inscrições fora destes períodos.

Forma de Inscrição:

- RAID BTT, MINI BTT, MINDE OLD BIKES: **Obrigatoriamente** via internet, no site do evento: <http://www.btt.minde.eu>
- PASSEIO PEDESTRE: Preferencialmente via internet, no site do evento (excepcionalmente para esta actividade, existe a possibilidade de inscrições no próprio dia do evento, junto do Secretariado).

Valores de Inscrição:

		RAID BTT	MINI BTT	PASSEIO PEDESTRE	MINDE OLD BIKES			
1ª FASE	1 DE ABRIL ATÉ 17 DE MAIO	10€ SEM ALMOÇO	5€	Gratuito	Gratuito			
		15€ COM ALMOÇO						
2ª FASE	18 DE MAIO ATÉ 31 DE MAIO	15€ SEM ALMOÇO						
		20€ COM ALMOÇO						
1 DE JUNHO ATÉ 16 JUNHO								

- MINI BTT: no valor de inscrição está incluído 1 almoço;
- PASSEIO PEDESTRE, MINDE OLD BIKES: não inclui almoço;
- Existe a opção de adquirir almoços extra (8€) ou ainda tshirts extra (5€).

Forma de Pagamento Recomendado:

- Via transferência bancária para a referência multibanco disponibilizada aquando da inscrição (validade de 72 horas);
- Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.

Outras Formas de Pagamento:

- Cheque (endossado à Casa do Povo de Minde);
- Numerário;
- Transferência Bancária Crédito Agrícola (NIB – 0045 5242 4022 7047 874 49);
- Terminal de Pagamento Automático MB;
- Neste caso, o comprovativo de pagamento deverá ser enviado via e-mail (bttminde@gmail.com) ou via fax (249 840 652), devendo indicar sempre o nome completo do participante e a prova a que se refere.

Validação da Inscrição

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma (tem um prazo de 72 horas para o fazer) e o envio do Termo de Responsabilidade (para menores de 18 anos);
- A validação da inscrição pode ser consultada no site do evento, na listagem de inscritos.

Dúvidas/Questões:

- Enviar email para bttminde@gmail.com ou contactar directamente a Equipa do Secretariado, de preferência depois das 19h00: 919 925 657 (Gonçalo Gameiro) ou 912 181 684 (João Carreira).

8.1 MINDE OLD BIKES**Limite de Idade:**

- O evento é aberto a participantes de todas as idades.

Limite de Participantes:

- A prova está limitada a 200 participantes.

Período de Inscrição:

- 00h00 de segunda-feira, dia 1 de Abril até às 24h00 de sexta-feira, dia 31 de Maio.

Valores de Inscrição:

- Esta actividade é gratuita.

Inscrição inclui:

- Seguro de acidentes pessoais;
- Apoio logístico e técnico;
- Primeiros socorros;
- Prémios;
- Lembrança.

8.2 RAID BTT

Opções:

- Existem duas opções de inscrição: **RAID BTT 30km** e **RAID BTT 50km**.

Limite de Idade:

- Qualquer pessoa maior de 18 anos (à data do evento) poderá inscrever-se;
- Excepcionalmente, os menores de 18 anos poderão ser autorizados pela Organização a participar em qualquer dos percursos, caso possuam capacidade física para o efeito e tenham entregue o "Termo de Responsabilidade".

Limite de Participantes:

- A prova está limitada a 600 participantes.

Período de Inscrição:

- Sem Agravamento "1ª fase": 00h00 de segunda-feira, dia 1 de Abril até às 24h00 de sexta-feira, dia 17 de Maio;
- Com Agravamento "2ª fase": 00h00 de sábado, dia 18 de Maio até às 24h00 de sexta-feira, dia 31 de Maio.

Prazo de Pagamento

- Sem Agravamento "1ª fase": Até às 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Maio;
- Com Agravamento "2ª fase": Até às 24h00 de segunda-feira, dia 3 de Junho.

Valores de Inscrição:

- Sem Agravamento "1ª fase": **10€** (sem almoço) ou **15€** (com almoço);
- Com Agravamento "2ª fase": **15€** (sem almoço) ou **20€** (com almoço);
- Existe a opção de adquirir almoços extra (8€) ou ainda tshirts extra (5€).

Inscrição inclui:

- Seguro de acidentes pessoais;
- Frontal personalizado;
- T-shirt;
- Cronometragem;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Apoio logístico e técnico;
- Zona de assistência mecânica, com lubrificação gratuita;
- Primeiros socorros;
- Duches com água quente;
- Zona de lavagem de bikes;
- Prémios;
- Sorteio de brindes.

8.3 MINI BTT

Opções:

- Embora existam dois percursos (5 e 10km), existe apenas uma opção de inscrição: **MINI BTT**;
- A distribuição das crianças pelos dois percursos será efectuada pelos monitores desta actividade, no dia do evento, tendo em conta as capacidades de cada participante e o feedback recolhido junto dos encarregados de educação;
- Os encarregados de educação serão consultados antecipadamente para determinar a distância mais apropriada para os seus educandos;

- O MINI BTT A (5km) é aconselhado para as crianças mais novas, com pouca experiência a andar de bicicleta;
- O MINI BTT B (10km) é aconselhado para as crianças mais velhas, com mais experiência a andar de bicicleta;

Limite de Idade:

- Qualquer pessoa menor de 15 anos (não inclusos) poderá inscrever-se;
- É obrigatório a autorização dos encarregados de educação, através do envio do Termo de Responsabilidade.

Limite de Participantes:

- A prova está limitada a 100 participantes.

Período de Inscrição:

- 00h00 de segunda-feira, dia 1 de Abril até às 24h00 de sexta-feira, dia 31 de Maio.

Prazo de Pagamento

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 3 de Junho.

Valores de Inscrição:

- **5€** (inclui almoço);
- Existe a opção de adquirir almoços extra (8€) ou ainda tshirts extra (5€).

Inscrição inclui:

- Almoço;
- Monitores de acompanhamento;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Frontal personalizado;
- T-shirt;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Apoio logístico e técnico;
- Primeiros socorros;
- Duches com água quente;
- Zona de lavagem de bikes;
- Sorteio de brindes.

8.4 PASSEIO PEDESTRE

Opções:

- Existem duas opções de inscrição: **Didático** ou **Andamento Livre**.
- Didático: inclui acompanhamento de uma equipa de guias especializados em flora, fauna e geomorfologia;
- Andamento Livre: inclui acompanhamento de uma equipa de técnicos de desporto.

Limite de Idade:

- Esta actividade está aberta a participantes de todas as idades.

Limite de Participantes:

- Didático: actividade limitada a 50 participantes;
- Andamento Livre: actividade limitada a 200 participantes.

Período de Inscrição:

- 00h00 de segunda-feira, dia 1 de Abril até às 8h45 de domingo, dia 16 de Junho;
- Excepcionalmente para esta actividade, poderá inscrever-se no dia do evento, junto do secretariado.

Valores de Inscrição:

- **Gratuito** (não inclui almoço nem tshirt);
- Existe a opção de adquirir almoço (8€) ou ainda tshirt (5€);
- A Organização não garante disponibilidade de tshirts para inscrições após o dia 31 de Maio.

Inscrição inclui:

- Seguro de acidentes pessoais;
- Guias especializados e técnicos de desporto;

- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Apoio logístico e técnico;
- Primeiros socorros;
- Duches com água quente;

9. SEGUROS

- A Organização está abrangida por um seguro de Responsabilidade Cível;
- Todos os participantes devidamente inscritos estão abrangidos por um seguro de Acidentes Pessoais;
- As condições gerais e coberturas das respectivas apólices serão comunicadas antecipadamente no site do evento;
- Em caso de acidente, o atleta deverá preencher a Participação de Sinistro (disponível no site do evento) e enviar para a Organização via email bttminde@gmail.com ou via fax (249 840 652);
- Qualquer acidente que ocorra durante a execução do percurso é da exclusiva responsabilidade dos praticantes em tudo o que exceda o risco coberto pelos seguros.

10. REGRAS DE RESPONSABILIDADE GERAL

- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado, devidamente colocado durante todo o percurso. Não será permitida a entrada no local da partida a quem não apresentar capacete. Caso um participante se desloque no circuito com o capacete mal colocado poderá ser parado pela Organização e obrigado a colocar o capacete correctamente. Os participantes que se desloquem montados ou a pé deverão ter sempre o capacete colocado;
- Todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança;
- A Organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha ou tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar. No verso do frontal constará um pequeno formulário com informação médica importante, que deverá ser preenchido pelo participante;
- A Organização aconselha muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas. Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos devidamente identificados como "Organização" para o acompanhamento e apoio necessários aos participantes;
- Recomenda-se o uso de conta-quilómetros (ciclómetros) para facilitar a localização dos participantes em caso de necessidade. Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar a marcação do percurso e/ou contactar a Organização (número indicado no frontal).
- Os participantes poderão completar a prova num tempo máximo de 6 horas;
- Durante o percurso existirão postos de controlo de passagem dos participantes. O Controlo "0" funcionará na Partida e estará aberto desde as 08.30 horas. Só aos participantes que tenham efectuado todos os controlos será atribuído o tempo realizado e a respectiva classificação.
- O percurso da prova será marcado com placas e fitas em toda a sua extensão. O percurso da prova será definido e marcado pela organização. As zonas mais perigosas serão sinalizadas com a indicação de "Perigo". A organização reserva-se ao direito de alterar o percurso até à data da realização do evento, assim como, caso necessário, eliminar partes do percurso por razões de força maior.
- É permitido andar na roda;
- É permitida a utilização de roda 29;
- Os participantes obrigam-se a afixar na sua bicicleta a placa do frontal, que deverá ficar sempre visível no decorrer da prova. Os concorrentes serão obrigados a mostrar a placa de identificação a todos os controladores e à

Organização do evento quando exigido, sob pena de desclassificação ou exclusão da prova.

11. CÓDIGO DE CONDUTA

Os participantes deverão procurar preservar o meio ambiente em que se realizará o evento e respeitar a Organização e os restantes participantes, designadamente observando os seguintes deveres e regras de conduta:

- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
- Os participantes que circulam montados nas bicicletas terão preferência sobre quem leva a bicicleta à mão;
- Os participantes que não circulam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto à berma e em passagens estreitas desobstruir a via quando se aproximar um participante montado na bicicleta;
- O participante que se preparar para ultrapassar outro(s) deverá dar indicação vocal da sua passagem, dizendo o lado por onde irá passar (direita, meio, esquerda), devendo ter os cuidados necessários para não provocar acidentes;
- Respeitar as áreas marcadas do percurso e as instruções dadas pela Organização;
- Não danificar o meio ambiente, nem provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
- Respeitar o código de conduta para visitantes nas áreas protegidas;
- Não abandonar embalagens vazias ao longo do percurso, mas sim nos locais apropriados.

12. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Banhos e Lavagem de Bikes:

- No final da prova, os atletas poderão tomar banhos quentes nos balneários do Pavilhão Gimnodesportivo de Minde.
- Os participantes terão pelo menos duas máquinas de alta pressão à disposição para efectuar a lavagem das suas bikes, junto do Pavilhão Gimnodesportivo de Minde.

Estacionamento de Viaturas

- Existem dois locais recomendados para o estacionamento de viaturas: Estacionamento A (mais próximo do Secretariado) e Estacionamento B (junto do local dos banhos).

Almoço

- O almoço decorrerá no Pavilhão Ana Sonsa.

Voluntariado

- A inscrição para o voluntariado deve ser efectuada directamente no site do evento ;
- Para esclarecimentos adicionais, contactar o Coordenador do Voluntariado (Nuno Pereira 912 023 954) ou via email voluntarios.bttminde@gmail.com

Alojamento

- O site do evento informa acerca das várias opções de alojamento na região;
- O solo duro funcionará no Salão dos Bombeiros Voluntários de Minde, localizado no centro da vila, a 200m do local da partida.

13. CASOS OMISSOS

Todas as situações não abrangidas por este Regulamento serão resolvidas pela Direcção da Organização.